

# ÖZEL KAYMAKLAR YÜKSEKÖĞRETİM ERKEK ÖĞRENCİ YURDU

## MART AYI YEMEK LİSTESİ

Aşağıda yazılı menü listesi, mevsim kiriterleri göz önünde tutularak komisyonumuzca yapılmıştır.

Müdür

Yön. Memuru

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Aşağıda yazılı mönü listesi; öğrencilerin yaşları itibarıyla, bedensel ve mental gelişim özellikleri dikkate alınarak, yeterli ve dengeli beslenme kiriterlerine ve 24 saatlik kalori hesaplarına göre yapıldığı, tarafımdan kontrol edilmiş ve onaylanmıştır.

01.03.2020

Gıda Mühendisi

TARİH	MENÜ
01.03.2020 PERŞEMBE	TARHANA ÇORBASI – FIRINDA İNCİK – BULGUR PİLAVI – CACIK
02.03.2020 CUMA	AYHAN USTA HAMBURGERİ + GARNİTÜR – AYRAN
03.03.2020 CUMARTESİ	TARHANA ÇORBASI – YEŞİL MERCİMEK – YOĞURTLU MANTI – KARIŞIK TURŞU
04.03.2020 PAZAR	ŞEHİRİYE ÇORBASI – KİLİS KEBABI – MAKARNA - TATLI
05.03.2020 PAZARTESİ	SEBZE ÇORBASI – KURU FASÜLYE – ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI – YOĞURT
06.03.2020 SALI	YAYLA ÇORBASI – BABY ŞİŞ – BULGUR PİLAVI – KOMPOSTO
07.03.2020 ÇARŞAMBA	TAVUK ÇORBASI – YOĞURTLU İSPANAK BORANI – KIYMALI BÖREK – MEYVE
08.03.2020 PERŞEMBE	TARHANA ÇORBASI – İZMİR KÖFTE – YOĞURTLU MAKARNA - SALATA
09.03.2020 CUMA	MERCİMEK ÇORBASI – ARNAVUT CİĞERİ – ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI – CACIK
10.03.2020 CUMARTESİ	YAYLA ÇORBASI – ORMAN KEBABI – PEYNİRLİ BÖREK - KOMPOSTO
11.03.2020 PAZAR	ŞEHİRİYE ÇORBASI – KADINBUDU KÖFTE – BULGUR PİLAVI - AYRAN
12.03.2020 PAZARTESİ	DÜĞÜN ÇORBASI – ETLİ NOHUT – PİRİNÇ PİLAVI – YOĞURT
13.03.2020 SALI	BROKOLİ ÇORBASI – KURU KÖFTE + PATATES KIZARTMASI – YOĞURTLU MAKARNA – SALATA
14.03.2020 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI - FIRINDA KIYMALI PATATES OTURTMA - KAŞARLI SOSİSLİ MİLFÖY BÖREĞİ – AYRAN
15.03.2020 PERŞEMBE	TARHANA ÇORBASI – IZGARA KANAT – BULGUR PİLAVI – KOMPOSTO
16.03.2020 CUMA	LİMONLU ŞEHİRİYE ÇORBASI – PİZZA + PATATES KIZARTMASI – AYRAN
17.03.2020 CUMARTESİ	DOMATES ÇORBASI – PİLİÇ ROTİ – ÖZBEK PİLAVI – CACIK
18.03.2020 PAZAR	TAVUK SUYU ÇORBA – ORMAN KEBABI – PİLAV - TATLI
19.03.2020 PAZARTESİ	MUHLATA ÇORBASI - KURU BÖRÜLCE – SOSLU MAKARNA – YOĞURT
20.03.2020 SALI	YAYLA ÇORBASI – DALYAN KÖFTE – PATATES PÜRESİ – SALATA
21.03.2020 ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBASI – TAZE FASÜLYE – YOĞURTLU MANTI – MEYVE
22.03.2020 PERŞEMBE	TARHANA ÇORBASI – ŞİNİTZEL – BULGUR PİLAVI – CACIK
23.03.2020 CUMA	DÖNER EKMEK + GARNİTÜR – AYRAN
24.03.2020 CUMARTESİ	TAVUK PAÇA ÇORBA – BARBUNYA PİLAKİ PİLAV – KAIRIŞIK TURŞU
25.03.2020 PAZAR	EZOĞELİN ÇORBA - ETLİ TÜRLÜ – SİGARA BÖREĞİ – GAZLI İÇECEK
26.03.2020 PAZARTESİ	YURDUM ÇORBASI – KIYMALI YEŞİL MERCİMEK – PEYNİRLİ KUSKUS – MUHALLEBİ
27.03.2020 SALI	TARHANA ÇORBASI - KURU KÖFTE + PATATES KIZARTMASI – YOĞURTLU MAKARNA – SALATA
28.03.2020 ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBASI – ETLİ BEZELYE – PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ – KOMPOSTO
29.03.2020 PERŞEMBE	DOMATES ÇORBASI – PİLİÇ KAVURMA – BULGUR PİLAVI – CACIK
30.03.2020 CUMA	AYHAN USTA HAMBURGERİ + GARNİTÜR - AYRAN
31.03.2020 CUMARTESİ	DOMATES ÇORBASI – BALIK TAVA – SALATA – TAHİN HELVASI